

INFORMASJON OM VAKSINER

Nedenfor har vi gitt en kort oversikt over ulike vaksiner som er aktuelle for å oppholde seg på Sri Lanka sammen med NUIU. Vi minner om at NUIU er ikke helsepersonell og at det er opp til den enkelte å vurdere hvilke vaksiner man vil ta. Likevel har vi reist til Sri Lanka sammen med studenter siden 2005 og vi har hatt med over 1000 studenter hit.

De følgende vaksiner er kommentert på sidene til Norsk Folkehelseinstitutt, og er å regne som troverdig kilde.

HEPATITT A

Hepatitt A, også kjent som gulsott, er en leverbetennelse som forårsakes av en virusinfeksjon. Vaksinen er ikke en del av det nasjonale vaksinasjonsprogrammet.

(HEPATITT B)

Viruset forårsaker potensielt alvorlig og langvarig leverbetennelse, og er vanlig i hele verden. Vaksine mot hepatitt B er inkludert i det norske barnevaksinasjonsprogrammet for barn født etter 1. november 2016.

KOMMENTAR:

Vaksine mot hepatitt A og B får du gjerne som én vaksinesprøyte. Den kalles Twinrix, med påfyllingsvaksiner. Det finnes også andre slike vaksiner, så hør med vaksinekontoret om dette.

TYFOIDFEBER

Tyfoidfeber skyldes bakterien Salmonella typhi og er en alvorlig infeksjon med langvarig feber og påvirket allmenntilstand. Bakterien spres via forurenset mat eller drikke. Vaksinen er ikke en del av det nasjonale vaksinasjonsprogrammet.

KOMMENTAR:

Dette anbefales gjerne fra vaksineklubber. Forebygging dreier seg imidlertid i utgangspunktet om å ha god håndhygiene og ikke spise mat fra skitne restauranter, eller spise rått kjøtt. De stedene vi befinner oss i, har god hygiene, og har ikke forurenset mat/drikke. Du må likevel være obs på at kjøtt og egg er gjennomstekt. Ellers har NUIU aldri opplevd at noen har fått tyfoidfeber. De fleste av våre studenter har ikke tatt denne vaksinen.

(JAPANSK ENCEFALITT)

En alvorlig, myggbåren virusinfeksjon med høy dødelighet. Vaksinen er ikke en del av det nasjonale vaksinasjonsprogrammet.

KOMMENTAR:

Denne vaksinen er satt i parentes av Folkehelseinstituttet. Smitteoverføring er stort sett begrenset til landsbygda og rammer i hovedsak eldre mennesker. Hvis man er sammen med griser, for eksempel, er risikoen høyere. Dette skal vi absolutt ikke. Risikoen for å få sykdommen er mindre enn 1:1 000 000, iflg Folkehelseinstituttet.

INFORMASJON OM VAKSINER

(TUBERKULOSE)

Smittsom og ofte dødelig bakteriesykdom som fortsatt er et av verdens store helseproblemer. BCG-vaksine mot tuberkulose inngår i barnevaksinasjonsprogrammet for barn med foreldre fra land med høy forekomst av tuberkulose.

KOMMENTAR:

De fleste av våre elever er allerede vaksinert mot denne sykdommen, så her ser vi liten hensikt i å ta den på nytt for de som reiser med oss dette skoleåret.

(RABIES)

Virussykdom som rammer sentralnervesystemet og til slutt forårsaker hjernebetennelse og død. Rabies overføres via spytt til smittede dyr. Vaksinen er ikke en del av det nasjonale vaksinasjonsprogrammet.

Kommentar:

Denne vaksinen er også satt i parentes av Folkehelseinstituttet.

På Sri Lanka har vi svært gode alternativer til denne vaksinen. Det som skjer, er at dersom man blir bitt, klort eller på andre måter skadet av dyr, går vi direkte til lege og får vurdert rabiesfaren. I ethvert tvilstilfelle får man umiddelbart behandling i form av injeksjon, som gjentas etter et fastsatt program. Vi ser absolutt ingen grunn til å ta vaksine mot rabies, da vi har svært god tilgang til medisinsk behandling alle steder vi befinner oss på Sri Lanka. Vaksinen har dessuten ganske mange bivirkninger.

MALARIA

Den beste måten du kan forebygge malaria er å unngå å bli stukket av mygg. Legemidler kan også forhindre malaria, men ingen behandling kan beskytte deg helt.

Det finnes ingen vaksine mot malaria, men man kan ta en profylakse som kan begrense sykdommen noe.

KOMMENTAR:

Vår erfaring er at vi ikke tar denne profylaksen. Det er også en del uheldige bivirkninger ved profylaksen. Det man skal være observante på, er hvis man får en febersykdom i løpet av 18 måneder etter at man kommer fra Sri Lanka. Da bør man oppsøke lege for å få avkreftet malaria. Ellers ser vi ikke behovet for profylaksen. Det finnes god behandling på Sri Lanka hvis man blir smittet, samtidig som vi ikke oppholder oss i områder hvor malaria er utbredt.

Som vi har nevnt i innledningen til dette skrivet, minner vi om at NUIU ikke er helsepersonell og at det derfor er opp til hver enkelt hva slags vaksiner man velger å ta. Det er imidlertid ikke å anbefale å ta alle overstående vaksiner, da flere har uønskete bivirkninger, samtidig som ikke alle er like tiltrengte.